

言語リハビリ ミカタ便り

船橋市北デイサービスセンター（北部福祉会館1階）

指定管理者：（有）ミカタ

言語デイサービス ミカタ市川

今月のワンポイント ～てんかん発作～

てんかんは100人に1人発病するありふれた病気です。脳卒中や外傷など脳の損傷も原因の1つです。脳の神経細胞に一時的に異常な電気活動が高まり、発作症状を起こします。発作は一過性で発作後は元の状態に回復します。

てんかん発作の症状と留意点

抗てんかん薬の治療で
発作を抑制できる場合が多い

- * けいれん * 意識が数分間途切れる * もうろう状態が続く
- * 言葉がでない * 突然意味不明な事を言う * 目つきが変わる
- * 部分的に記憶がない * 動作が止まる * 意味のない行動（服をめくる・ボタンをいじる・目に前の物をいじる・鼻歌を歌う・泣く等）

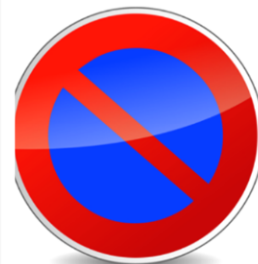
- ・ 発作は一時的（数秒から数分）・周囲の人が病気の特性を理解
- ・ 発作時対応を話し合っておく
- ・ 過剰に活動の機会を制限しない
- ・ 発作時に周囲は過剰に騒がない



・ 重積発作→救急車（発作5分以上続く・短い発作を反復→意識回復が悪い）

今月の『脳楽習』「交通標識クイズ」より

【○○^{きんし}禁止】



- ① 駐^{ちゆうしゃ}車
- ② 停^{ていしゃ}車
- ③ 走^{そうこう}行

「高次脳機能障害とは」

脳卒中や外傷など脳に損傷を原因とする障害です



注意障害：作業のミスが多い・気が散りやすい・集中しにくい
→テレビや人の声を遠ざけ、落ち着いた環境は集中しやすい

記憶障害：忘れっぽい・新しいことが覚えにくい・思い出せない
→メモを活用、書くことやメモを読むことで記憶しやすくなる

遂行機能障害：計画立てが困難・時間を考えながら行動できない
・優先順位がつけられない・指示がないと行動できない
→手順をマニュアル化する。時間的な余裕をもって行動する

社会的行動障害：急に怒る・興奮しやすい・自己中心的になる
・思い通りにならないと大声を出す・意欲がなくなる
→落ち着いてから理由を聞き、次回からの予防策を共に話し合う