

令和5年9月号

有限会社 ミカタ

言語リハビリ ミカタ便り

言語デイサービス ミカタ市川

指定管理者 船橋市北デイサービスセンター



### 今月のワンポイント～詐欺被害に遭わないために～

#### 【電話の対策】

- ①在宅時も留守電・録音設定。
- ②知らない番号の電話に出ない。
- ③家族の間で合言葉を決める。

#### 【メールの対策】

- ①「すぐ手続きが必要」「個人情報を入力」は無視！または相談する。
- ②ボタンや URL はクリックしない。

銀行や通販サイト・宅配業者になりすました、本物そっくりのメールが増えています。「自分は大丈夫」という思い込みは捨てましょう！

### 今月の『脳楽習』～防災グッズ～

停電ていでんの際さいに、役立やくだちます。  
持ち運もびできる、小型こがたの電灯でんとうです。



#### ヒント

- ① ちょうちん 提灯
- ② ロウソク かいちゆうでんとう
- ③ 懐中電灯

今月の早口言葉  
く口を大きく動かしてく  
「カピバラ、河童をかつさらう  
河童、葉っぱになりすます」