

# 言語リハビリ ミカタ便り

令和4年2月号

言語サービス ミカタ市川

船橋市北デイサービスセンター

指定管理者：(有) ミカタ

## 今月の『脳楽習』「日本の行事と食事」より

せつぶん  
【節分】

おおさか ちゅうしん た ふとま  
大阪を中心に食べられていた、太巻き。  
えほう む むごん まる  
恵方を向き、無言で丸かじりする。



この太巻きを何と呼ぶでしょう？

高齢者の転倒事故：自宅内が最も多い！

危険1位：居間「床の上の物ですべる、段差につまずく」

危険2位：台所・食堂「こぼれた水ですべる」

危険3位：ベッド・布団「起床時のふらつき・布団につまずく」

危険4位：お風呂・脱衣場「水やせっけん泡で、すべる」

危険5位：玄関「段差でバランスを崩す・片足時ふらつき」

危険6位：階段「踏み外し・転落」



## 今月のワンポイント ～脳梗塞発症防止～

手足のしびれ、半身の麻痺、言葉のもつれ、片目の見えにくさなどが、5分から10分以内、長くても1時間以内に消える一過性脳虚血発作。早い時期に脳梗塞に移行することが多いため、すぐに予防的治療が必要です。

### 初期症状



半身の運動麻痺  
道具が使えない



すぐ受診!

半身のしびれ  
半身の感覚障害



呂律が回らない  
言葉が出てこない



視野が狭くなる  
片目が見えない

答え：恵方巻（えほうまき）今年の節分は2月3日。恵方は「北北西」です。太巻きは、かんぴょう・卵焼き・きゅうり、海老、桜でんぶ、あなご、椎茸煮等、縁起の良い具が主流です。