令和７年８月号

言語リハビリ ミカタ便り

言語デイサービスミカタ市川
住所：市川市堀之内 3-18-25 グリーンマノリアル1階2号
電話:047-710-2121

今月のワンポイント『 熱中症 』の症状と対応

1 症状

●めまい・顔のほてり

●筋肉痛

●体のだるさ

●体温が高い

●まっすぐ歩けない

●反応しない

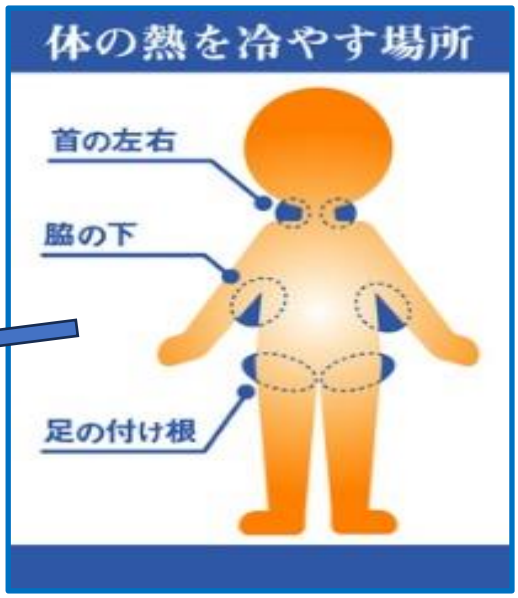
●水分補給ができない

●異常な汗

2 対応

(1) 意識あり
→応急処置

- 涼しい場所へ
- 衣服を緩める
- 体を冷やす
- 水分を取る



(2) 意識なし
→119 通報
＋応急処置

今月の『脳楽習』 ～「8月の風物詩」より～

夏の全国高校野球大会が、開催される場所はどこですか？

ヒント

① 東京ドーム
② 甲子園
③ 国技館

～ 発声練習 脳学習より ～

9-1. はっきり・ゆっくり発音します。

「老若男女」

「庭には 二羽 鶏がいる」

早口でも練習しましょう。