

令和7年9月号
言語リハビリ ミカタ便り

言語リハビリ ミカタ松戸
住所:松戸市小金原 6-2-4
電話:047-342-0575

今月のワンポイント『夏の停電対策』

緊急アンケート:ミカタ利用者の皆さんに聞きました!

1. 停電の経験

ある 90%

ない 10%

2. 夏の停電対策

十分! 2%

多くの方が
懐中電灯と
水だけ。
暑さ対策は
不十分!

夏の停電で困るという

1. 冷房が使えないと…

→熱中症リスク



2. 冷蔵庫が冷えないと…

→食品が腐る



3. 断水が起きると…

→脱水のリスク

備えましょう!!

1. 冷感グッズ

- 冷感タオル
- ネッククーラー
- 保冷剤 など

ひんやり

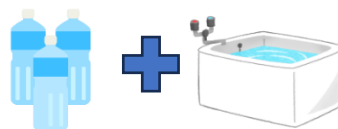


2. 氷・保冷剤

- 氷・保冷剤・冷凍食品を上棚に配置する
- クーラーボックスの活用も



3. 飲料水+生活用水



復旧に時間がかかる場合は
避難所も活用しましょう



今月の『脳楽習』～「とても怖い天災」より

ほうでん ひかり
放電による光です。
「ぴかっ」と光ります。



い〇〇〇

脳楽習

～ ミカタからのお願い ～

送迎車をご利用の皆さま

屋外で待機 ←熱中症リスク

呼鈴 または 到着前TELがあるまで
お家の中でお待ちください